



REGRESIONES Y PROGRESIONES INNOVADORAS

Aprenderás los principios de regresión y progresión que puedes aplicar a cualquier postura de yoga, ejercicio o movimiento humano. En lugar de tratar de memorizar modificaciones y variaciones específicas para cientos de posturas y ejercicios, aprenderás cómo usar sus habilidades de pensamiento crítico y luego aplicarlas a tí y a tus estudiantes.

¿Quieres que los estudiantes de tu grupo aprendan nuevas habilidades de movimiento en lugar de reforzar sus patrones de compensación?

¿Quieres desafiar a tu cerebro, no solo a tu cuerpo durante tu práctica de movimiento?

¡Este curso te permitirá hacer todo lo anterior y más!

DURACIÓN: 3 HORAS

COSTO: \$600 P/P (MÍNIMO 8 PERSONAS)

WWW.MARIAKIEKARI.COM
IG: MARIA KIEKARI
MARIAKIEKARI@GMAIL.COM