



LOCOMOCIÓN Y COORDINACIÓN

Una introducción a los patrones de movimiento más grandes, como el gateo, salto y la locomoción.

Cómo mantener la integridad estructural al realizar estos movimientos.

- Usar el suelo para explorar la relación entre las caderas, las rodillas, los pies y la columna vertebral.

- Fortalecimiento del cuerpo a través de la exploración de movimientos no-lineales para un cerebro elástico y saludable.

- El papel del juego y la improvisación en una práctica equilibrada.

DURACIÓN: 3 HORAS

COSTO: \$600 P/P (MÍNIMO 8 PERSONAS)

WWW.MARIAKIEKARI.COM
IG: MARIA KIEKARI
MARIAKIEKARI@GMAIL.COM