



# INVERSIONES SUSTENTABLES

Aprende los prerequisites básicos de movimiento para el handstand, el parado de antebrazo y el parado de cabeza. Cómo integrar un acercamiento progresivo a estas posturas.

- El pensamiento detrás del aprendizaje del parado de manos primero, el equilibrio antebrazos segundo, y finalmente el parado de cabeza.

**DURACIÓN: 3 HORAS**

**COSTO: \$600 P/P (MÍNIMO 8 PERSONAS)**

**WWW.MARIAKIEKARI.COM**  
**IG: MARIA KIEKARI**  
**MARIAKIEKARI@GMAIL.COM**